

ΔΗΜΟΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ— ΣΥΚΕΩΝ

ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΣΥΚΕΩΝ

«Ανώδυνος Τοκετός»

Δωρεάν Σεμινάρια για Εγκύους

Αναστασία Σταμκοπούλου

Μαία - Διαιτολόγος



Ψυχοσωματική Προετοιμασία

Πλάνο Τοκετού

Διατροφή Εγκύου-Λεχώνας

Ασκήσεις kegel - Yoga

Θηλασμός

Φροντίδα Λεχώνας

Νεογνό

7 Συναντήσεις διάρκειας 2 ωρών

(7,14,21/12/2015 ,

11,18,25/01/2016 και 01/02/2016)

Δευτέρα, Ώρα: 06.00-08.00 μ.μ.

Τόπος: Βιβλιοθήκη Συκεών, Οδ. Φωκά 46, Συκιές Θεσ/νίκη

Πληροφορίες : 2313-313 151